

Wochenplan Ausbildungskurs 2023

Zeit

08:00
08:45

11:00
11:45
13:00

15:00

16:00

18:15
19:30

Montag, 2.1.
Tag 1

Anreise



Bis 16:30 Uhr
Zimmer beziehen

Dienstag, 3.1.
Tag 2

Freies Üben	
K	PR 01
W	First Look
B	Material- und Gruppencheck
S	
K	PR 02
W	Einfahren für Fortgeschrittene
B	Technikmodell Ski
S	
Freies Üben	

K	PR 03
W	Schulsikifahrten
B	1.Tag am Hang
S	1.Lifffahrt
K	PR 04
W	Training des Pflugbogenfahrens
B	
S	
Training freie Abfahrt	

Mittwoch, 4.1.
Tag 3

Freies Üben	
K	PR 05
W	Pflugkurve - was nun?
B	
S	
K	PR 06
W	Alternative Lehrwege
B	Die Post geht ab
S	Unterricht mit Bilder
Training mittlere Radien	

K	PR 07
W	Inklusiver Schnee sportunterricht
B	Lernparcours
S	
K	PR 08
W	Training mittlerer und großer Radien
B	
S	Demonstrationsfähigkeit
Training freie Abfahrt	

Donnerstag, 5.1.
Tag 4

Freies Üben	
K	PR 09
W	Unterrichtsorganisation
B	Carving
S	Videoaufnahmen
K	PR 10
W	Unterrichtsorganisation
B	PGS
S	Videoaufnahmen
Training kurze Radien	

K	PR 11
W	Unterrichtsorganisation
B	Kurzschwung
S	Videoaufnahmen
K	PR 12
W	Vorbereiten der Unterrichtsversuche in Kleingruppen
B	
S	
Training freie Abfahrt	

Freitag, 6.1.
Tag 5

Freies Üben	
K	PR 13
W	Bewegung sehen
B	Korrektur, Analyse
S	Untersch. Radien
K	PR 14
W	Offenes Modul
B	Tiefschnee/ABS
S	Buckelpiste - SL/RSL
Training Eigenkönnen	

K	PR 15
W	Kurven mit hoher Steuerqualität
B	
S	
K	PR 16
W	Üben und Vorbereiten
B	
S	
Freies Üben	

Samstag, 7.1.
Tag 6

Freies Üben	
K	PR 17
W	Verbesserung Eigenkönnen
B	
S	
K	PR 18
W	Unterrichtsversuche
B	
S	
Freies Üben	

K	PR 19
W	Unterrichtsversuche
B	
S	
K	PR 20
W	Unterrichtsversuche
B	
S	
Freies Üben	

Sonntag, 8.1.
Tag 7

Freies Üben	
K	PR 21
W	Verbesserung Eigenkönnen
B	evtl. Videoanalyse
S	
K	PR 22
W	Verbesserung Eigenkönnen
B	evtl. Videoanalyse
S	
Freies Üben	

K	PR 23
W	Offenes Modul Slopestyle mit Flattricks
B	
S	
K	PR 24
W	Nacharbeit Wunschthemen
B	
S	
Zertifikate	

Seminarraum

K	TH 01
W	16:30 Begrüßung
B	Wochenablauf
S	

Seminarraum

K	TH 03
W	Moderne Methoden im Schulsikibereich
B	
S	

Seminarraum

K	TH 05
W	Unfallverhütung
B	Sicherheit / Erlasslagen
S	Gesundheitsförderung

Seminarraum

K	TH 07
W	Technikmodell Ski 2
B	Fehler und Korrektur 2
S	Videoanalysen

Seminarraum

K	TH 09
W	Materialkunde
B	Ski Alpin
S	

Seminarraum

K	TH 11
W	Kolloquium
B	
S	

Ausgabe Lehrproben

Seminarraum

K	TH 02
W	Technikmodell Ski 1
B	1.Tag für Anfänger
S	

Seminarraum

K	TH 04
W	Unterrichtsorganisation
B	Fehler und Fehlerkorrektur I
S	

Seminarraum

K	TH 06
W	Organisation und Abendgestaltung
B	
S	Wintersportwochen

Seminarraum

K	TH 08
W	1.Hilfe / Risikomanag.
B	Alpine Gefahren
S	Ökologische Risiken

Seminarraum

K	TH 10
W	Offene Fragen
B	
S	

Stüberl

K	
W	Abschlussabend
B	
S	

Abreise



Der Wochenplan kann sich aufgrund der Wetter- und Schneebedingungen vor Ort jederzeit ändern. Die Essens- und Seminarzeiten erfolgen in Absprache mit dem BSFZ.